

ATELIERS D'ARTS MARTIAUX POUR LES GAY GAMES

PINK POWER 2018

LUNDI 6 AOÛT 2018

13h30-14h45

Faire tous connaissance et travailler ensemble

Multi-styles

Atelier collectif

15h-16h15

Le jujitsu au service de la self défense

Jujitsu

Atelier proposé par Sandy Mackay (UK)

VENDREDI 10 AOÛT

1

2

3

10h - 11h15

Défenses et contre-attaques rapides

Karaté do

Jean-Claude Elleboode (France)

Self-défense grâce au judo

Judo

Vincent Marcheix (France)

Just Aïki-do it !

Aïkido

Hélène Doué (France)

11h30-12h45

Initiation Sabre Laser

Sabre Laser

Cédric Giroux (France)

Des arts-martiaux à la self-défense

Self-défense

Penny Gulliver (Australie)

Quelques impressions d'Aïkido

Aïkido

Oliver Wehlmann (Allemagne)

14h-15h15

Vers l'attaque !

Karaté do

Sebastian Kühnen (Allemagne)

Conversations pour la self-défense

Self-défense

Darl Schaaf (Etats-Unis)

La force intérieure de l'aïkido

Aïkido

Matthieu Brocart (France)

15h30-16h30

Qi Gong : 8 exercices pour la santé et la relaxation

Ba Duan Jin Qi Gong

Marcus Scheibenzuber (Allemagne)