

		ARTS MARTIAUX	JUDO	BOXE
DIMANCHE 5	2 - 4 PM	Formation Juges (-> 17h), Formation Assistants(->16h)		
	4 - 6 PM	Entrainement Libre pour tous		
LUNDI 6	9:30 - 10 AM	Cérémonie d'Ouverture		
	10 - 12 AM	Formation des Competiteurs, <u>Obligatoire</u> (Clinics)		
	1:30-2:45 PM	Pink Power 1 : Echauffement & Atelier "Faisons Connaissance"		
	3 - 4:15 PM	Pink Power 1 : Atelier "Travaillons Ensemble"		
	4:30 - 5:30 PM	Entrainement Libre		
MARDI 7	8 - 9 AM	Accueil		
	9 AM - 1 PM	Compétitions Formes		
	2:15 - 5:30 PM	Compétitions Formes		
	4 - 7 PM			Formation (Clinic) Boxe et Pesée
MERCREDI 8	8 - 9 AM		Accueil et Pesée	
	9 AM - 1 PM		Compétition Tachi Waza	Compétition Boxe Anglaise et Multi Style
	1 - 2 PM	Compétition Formes par Equipe		
	2 - 5 PM	Compétition de Self-defense		Compétition Boxe Anglaise et Multi Style
JEUDI 9	8 - 9 AM	Accueil et pesée		
	9 - 12 AM	Compétitions Combat	Compétition Ne waza (sol)	Compétition Boxe Anglaise et Multi Style & Finales
	2 - 5 PM	Compétitions Combat		
VENDREDI 10	9 - 12:30 AM	Pink Power 2 : Ateliers Arts Martiaux Multi Style		Rocky Games
	1:30 - 4 PM	Pink Power 2 : Ateliers Arts Martiaux Multi Style		