

**Planning**

---

**J1 : Di 05/08/2018 - R1 (OP : 07h30 - DE : 08h25)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>07:30</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>08:20</i>
1. 400 Nage Libre Dames (7 Séries)	08:25
2. 400 Nage Libre Messieurs (20 Séries)	09:32
3. 50 Papillon Dames (6 Séries)	11:57
4. 50 Papillon Messieurs (30 Séries)	12:07
<i>Fin de la réunion</i>	<i>12:51</i>

**Planning**

**J1 : Di 05/08/2018 - R2 (OP : 13h45 - DE : 14h25)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:45
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:20
1. 100 Dos Dames (5 Séries)	14:25
2. 100 Dos Messieurs (20 Séries)	14:41
3. 200 Brasse Dames (3 Séries)	15:31
4. 200 Brasse Messieurs (19 Séries)	15:46
5. 100 4 Nages Dames (7 Séries)	17:16
6. 100 4 Nages Messieurs (37 Séries)	17:36
7. 4x50 Nage Libre Dames (1 Série)	19:02
8. 4x50 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	19:07
9. 4x50 Nage Libre Mixtes (3 Séries)	19:37
<i>Fin de la réunion</i>	19:47

**Planning**

**J2 : Lu 06/08/2018 - R3 (OP : 07h30 - DE : 08h25)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>07:30</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>08:20</i>
1. 400 4 Nages Messieurs (11 Séries)	08:25
2. 400 4 Nages Dames (1 Série)	09:55
3. 200 Nage Libre Messieurs (26 Séries)	10:05
4. 200 Nage Libre Dames (7 Séries)	11:46
5. 50 Dos Messieurs (21 Séries)	12:21
6. 50 Dos Dames (6 Séries)	12:54
<i>Fin de la réunion</i>	<i>13:05</i>

**Planning**

**J3 : Ma 07/08/2018 - R4 (OP : 07h30 - DE : 08h25)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:20
1. 200 Dos Dames (3 Séries)	08:25
2. 200 Dos Messieurs (13 Séries)	08:44
3. 50 Nage Libre Dames (10 Séries)	09:39
4. 50 Nage Libre Messieurs (49 Séries)	09:57
5. 50 Brasse Dames (6 Séries)	11:05
6. 50 Brasse Messieurs (36 Séries)	11:17
7. 200 Papillon Dames (1 Série)	12:13
8. 200 Papillon Messieurs (8 Séries)	12:19
9. 4x100 4 Nages Messieurs (5 Séries)	12:57
10. 4x100 4 Nages Dames (1 Série)	13:30
11. 4x100 4 Nages Mixtes (1 Série)	13:36
<i>Fin de la réunion</i>	13:44

**Planning**

**J4 : Me 08/08/2018 - R5 (OP : 07h30 - DE : 08h25)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:20
1. 800 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	08:25
2. 800 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:42
3. 100 Papillon Messieurs (17 Séries)	11:21
4. 100 Papillon Dames (2 Séries)	12:57
5. 4x100 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	13:03
6. 4x100 Nage Libre Dames (1 Série)	13:31
7. 4x100 Nage Libre Mixtes (2 Séries)	13:41
8. 4x50 4 Nages Messieurs (7 Séries)	13:55
9. 4x50 4 Nages Dames (1 Série)	14:20
10. 4x50 4 Nages Mixtes (2 Séries)	14:25
<i>Fin de la réunion</i>	14:32

**Planning**

---

**J5 : Je 09/08/2018 - R6 (OP : 07h30 - DE : 08h25)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>07:30</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>08:20</i>
1. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	08:25
2. 200 4 Nages Messieurs (18 Séries)	08:41
3. 100 Nage Libre Dames (8 Séries)	09:55
4. 100 Nage Libre Messieurs (43 Séries)	10:16
5. 100 Brasse Dames (5 Séries)	11:52
6. 100 Brasse Messieurs (29 Séries)	12:10
<i>Fin de la réunion</i>	<i>13:22</i>

**Planning**

---

**J6 : Ve 10/08/2018 - R7 (OP : 07h30 - DE : 08h25)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>07:30</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>08:20</i>
1. 1500 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	08:25
2. 1500 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:45
<i>Fin de la réunion</i>	<i>13:27</i>