

## Héritage des Gay Games : 18 recommandations pour un sport plus inclusif

le sport, outil de lutte contre les discriminations  
le sport, source de bien-être et de santé  
le sport, levier d'accessibilité et d'égalité

- **Proposition 1** : Appuyer la dépénalisation universelle de l'homosexualité.
- **Proposition 2** : Valoriser les actions des associations sportives LGBTI+.
- **Proposition 3** : Élaborer un programme de sensibilisation, de prévention et de sanction des entraîneurs, dirigeants, supporters et pratiquants coupables de propos ou d'actes homophobes.
- **Proposition 4** : Intégrer un référent LGBTI+ au sein des instances sportives nationales et internationales.
- **Proposition 5** : Ouvrir les compétitions sportives nationales et internationales, amateurs ou professionnelles, aux couples de même sexe (patinage, danse sportive...).
- **Proposition 6** : Promouvoir l'activité physique ou sportive tout au long de la vie et en tous lieux.
- **Proposition 7** : Renforcer la culture sportive des jeunes en faisant, des écoles jusqu'aux universités, des lieux de vie actifs où l'éducation physique et sportive est valorisée.
- **Proposition 8** : Faciliter le recours à l'activité physique dans le cadre d'un parcours de santé.
- **Proposition 9** : Encourager les fédérations sportives à proposer des licences sport-santé ou sport loisir à des tarifs préférentiels.
- **Proposition 10** : Soutenir le déploiement du « sport sur ordonnance » et améliorer la formation et l'information des médecins traitants.
- **Proposition 11** : Instaurer un rendez-vous annuel pour fêter le sport et ses valeurs à travers le monde.
- **Proposition 12** : Adopter une approche globale responsable en matière de prévention des substances dopantes et récréatives.
- **Proposition 13** : Intensifier la mise en accessibilité des infrastructures et des services sportifs et encourager le sport partagé.
- **Proposition 14** : Visibiliser les personnes en situation de handicap et imposer une couverture médiatique des grandes compétitions handisport.
- **Proposition 15** : Encourager le développement d'une offre de pratique à destination des séniors, en centrant l'activité sur le bénéficiaire.
- **Proposition 16** : Lutter contre les stéréotypes dès l'enfance et encourager les jeunes filles et jeunes garçons à pratiquer tous les sports.
- **Proposition 17** : Décliner les mesures favorisant la parité dans les instances dirigeantes.
- **Proposition 18** : Permettre aux personnes trans\* de décider seules du genre de compétition ou de pratique et encourager les rencontres mixtes sans référence aux genres des personnes.

- **Proposition 1 : Appuyer la dépénalisation universelle de l'homosexualité**

Appuyer et soutenir les groupes, réseaux, associations, évènements... qui, à l'étranger ou en France permettent l'émancipation des personnes LGBTi+. Une prise de position publique des institutions, personnalités, fédérations... permettra de renforcer la visibilité et la compréhension de ce combat.

Exemples d'actions possibles :

- Formation des acteurs et militants
- Appui aux associations internationales et locales à l'étranger
- Relais et médiatisation de leur combat en France et en Europe
- Financement des événements internationaux

- **Proposition 2 : Valoriser les actions des associations sportives LGBTi+**

Les associations sportives LGBTi+ innovent et proposent un modèle sportif inclusif et destiné à tous les pratiquant.es. Elles sont adhérentes et représentées par la Fédération Sportive Gaie et Lesbienne. Le renforcement des liens entre la FSGL et les autres fédérations sportives permettrait de mieux appréhender la question de la lutte contre l'homophobie au sein de chacune d'entre elles, en apportant un regard de terrain et d'expérience.

Exemples d'actions possibles :

- Accompagnement du Tournoi International de Paris de la FSGL
- Financement de bourses de participation pour encourager les sportifs à participer aux Gay Games, et constitution d'une forte délégation de participant.es français.es pour les prochaines éditions (Gay Games Hong Kong 2022).

- **Proposition 3 : Élaborer un programme de sensibilisation, de prévention et de sanction des entraîneurs, dirigeants, supporters et pratiquants coupables de propos ou d'actes homophobes**

Dans le prolongement des campagnes institutionnelles [Ex Aequo lancée par le Ministère des Sports en 2018, le programme de lutte contre les violences dans le sport de la Région Île-de-France et les campagnes de sensibilisation de la Ville de Paris], construire un programme complet mêlant les différents niveaux de sensibilisation, d'information, de formation et de sanction en lien avec les associations LGBTi+ et décliné dans chaque fédération sportive.

Exemple d'action possible :

- Création d'un module de sensibilisation au sein des formations d'entraîneurs et des formations STAPS.

- **Proposition 4 : Intégrer un référent LGBTi+ au sein des instances sportives nationales et internationales**

Ce référent pourrait être placé à différents niveaux et serait le garant de l'application des mesures de lutte contre l'homophobie dans le sport. Il aurait pour mission d'accompagner les instances, fédérations, comités et clubs dans les actions et les programmes menés sur ce sujet.

Exemple d'action possible :

- Identification d'un référent de la FSGL dans chacune des fédérations sportives concernées.

- **Proposition 5 : Ouvrir les compétitions sportives nationales et internationales, amateurs ou professionnelles, aux couples de même sexe (patinage, danse sportive...)**

Continuer de développer la pratique mixte dans tous les sports et inclure les couples de même sexe dans les sports de couple ou duo pour l'intégration de toutes les diversités.

Exemple d'action possible :

- Généraliser la possibilité proposée aux couples de même sexe de concourir dans certaines disciplines sportives aux Gay Games, aux autres compétitions internationales d'ici les Jeux Olympiques et paralympiques 2024 à Paris.

- **Proposition 6 : Promouvoir l'activité physique ou sportive tout au long de la vie et en tous lieux**

Sensibiliser l'ensemble de la population aux bénéfices d'une activité physique régulière, à tout moment de la vie et en tous lieux, est nécessaire. Il convient d'encourager la pratique d'une activité physique ou sportive (APS) dès le plus jeune âge, à tout moment, et donc d'offrir des environnements favorables à cette pratique, notamment avec la promotion de la pratique d'une APS au sein de l'entreprise.

Exemple d'actions possibles :

- Mener une campagne de promotion de l'activité physique ou sportive à grande échelle
- Construire, aménager, rénover et moderniser les infrastructures sportives de proximité, ouvertes au plus grand nombre, en privilégiant les territoires les moins bien dotés (zones rurales, quartiers prioritaires de la politique de la ville).
- Encourager la pratique autonome de plein air et le recours aux solutions de mobilité douce.
- Impliquer l'ensemble des parties prenantes (employeurs, salariés, syndicats, comités d'entreprises, médecine du travail, CHSCT...) pour mettre en place de manière opérationnelle une offre de pratique d'activité physique ou sportive sur le lieu de travail.

- ***Proposition 7 : Renforcer la culture sportive des jeunes en faisant, des écoles jusqu'aux universités, des lieux de vie actifs où l'éducation physique et sportive est valorisée***

Avoir, du primaire au secondaire, le même volume horaire (4 heures) consacré à l'enseignement de l'éducation physique et sportive (EPS) afin de permettre aux élèves de trouver un certain équilibre avec les autres matières enseignées à l'école. Soutenir les innovations proposées par les professeurs d'EPS afin de susciter l'intérêt des élèves et de bénéficier des bienfaits reconnus du sport tant sur l'organisme que sur le bien-être de chacun.

A l'université, et afin de lutter contre le décrochage sportif, faciliter la poursuite d'une activité physique ou sportive en permettant à tous les étudiants d'accéder aux installations sportives et en faisant du sport une option obligatoire à valider au cours de son cursus.

Exemple d'actions possibles :

- Diversifier les activités physiques ou sportives proposées au sein des cours d'EPS.
- Encourager le traitement du sport de manière interdisciplinaire, afin de susciter l'intérêt des jeunes et de créer des liens entre les apprentissages.

- ***Proposition 8 : Faciliter le recours à l'activité physique dans le cadre d'un parcours de santé***

Dans le prolongement des dispositions existantes et des bonnes pratiques menées dans ce domaine, favoriser la pratique d'une activité physique régulière, adaptée, progressive et sécurisée dans le cadre d'un parcours de santé.

Exemple d'actions possibles :

- Information des médecins généralistes et connaissance mutuelle des acteurs intervenant sur le champ du sport-santé.
- Labellisation des clubs sportifs proposant un accompagnement adapté à la pratique sportive à des fins de santé.

- ***Proposition 9 : Encourager les fédérations sportives à proposer des licences sport-santé ou sport loisir à des tarifs préférentiels***

Encourager un maximum de fédérations sportives à proposer des dispositifs sport-santé innovants à des tarifs préférentiels, afin d'encourager la pratique sportive pour tous, à tous les âges de la vie.

Exemple d'actions possibles :

- Co-construction d'une offre adaptée entre professionnels de santé et acteurs du sport
- Recours à des modes d'emploi partagés pour le recrutement d'éducateur spécialisé en activité physique adapté

- ***Proposition 10 : Soutenir le déploiement du « sport sur ordonnance » et améliorer la formation et l'information des médecins traitants***

Définir un modèle économique permettant, sur le long terme, de financer le dispositif « Sport sur Ordonnance » dans les territoires. S'appuyer pour cela sur le modèle de certaines Caisses primaires d'assurance maladie (CPAM) qui ont décidé de prendre en charge le coût du sport sur ordonnance dans le cadre d'expérimentations. L'idée étant de financer à court-terme pour inciter à la pratique sur le long-terme, l'État devant impulser ce changement.

En parallèle, améliorer la formation et la sensibilisation des acteurs de la santé, et en premier lieu les médecins généralistes, à la prescription médicale d'activités physiques.

Exemple d'actions possibles :

- Impliquer les mutuelles et les compagnies d'assurances dans le financement des dispositifs « Sport sur Ordonnance »

- Créer des synergies au niveau local entre l'ensemble des acteurs impliqués
- Diffuser largement l'information et accompagner les clubs engagés dans le dispositif. Se donner du temps pour mettre en place l'opération et évaluer scientifiquement l'impact des politiques menées.

- **Proposition 11 : Instaurer un rendez-vous annuel pour fêter le sport et ses valeurs à travers le monde**

A l'image de la Fête de la Musique, initiative française aujourd'hui célébrée dans de nombreux pays, l'instauration d'un rendez-vous annuel pour fêter le sport et ses valeurs à travers le monde contribuerait à encourager la pratique d'une activité physique quotidienne et à promouvoir le sport dans toute sa diversité.

Exemple d'actions possibles :

- Valoriser les initiatives existantes (semaine Sentez-Vous Sport, Semaine européenne du sport, Fête du sport...) par le biais de campagnes de communication
- Développer de nouvelles façons de pratiquer une activité physique ou sportive, en insistant sur les notions le jeu, de plaisir et d'épanouissement personnel.

- **Proposition 12 : Adopter une approche globale responsable en matière de prévention des substances dopantes et récréatives**

Sensibiliser les jeunes aux dangers du dopage et des conduites dopantes en renforçant et/ou en créant les bons outils, en cohérence avec les programmes d'éducation et de prévention déjà existants. Ces derniers permettent de mieux comprendre les représentations du dopage et des conduites dopantes ainsi que leurs déterminants.

En parallèle, intervenir auprès des jeunes afin de renforcer leurs capacités de décision.

Exemple d'actions possibles :

- Diffuser et valoriser les bonnes pratiques existantes, comme « Le Code du sportif sain » consacré à la prévention du dopage et des conduites dopantes
- Intégrer la prévention du dopage et des conduites dopantes dans le parcours éducatif de santé proposé en France de la maternelle au lycée.

- **Proposition 13 : Intensifier la mise en accessibilité des infrastructures et des services sportifs et encourager le sport partagé.**

Encourager les acteurs sportifs à proposer une offre plurielle, adaptée et sécurisée, afin que chacun puisse pratiquer suivant ses envies et ses capacités. Rendre plus visibles les offres de proximité. Améliorer l'accueil des pratiquants en situation de handicap, en favorisant la formation continue des encadrants (éducateurs, enseignants...). Encourager l'innovation et repenser les pratiques sportives en elles-mêmes (contenus, espaces, temps) pour favoriser les pratiques partagées, notamment à l'école.

Exemple d'actions possibles :

- Promouvoir les pratiques partagées et non séparées, à l'occasion d'événements sportifs.

- **Proposition 14 : Visibiliser les personnes en situation de handicap et imposer une couverture médiatique des grandes compétitions handisport**

Démontrer que la pratique sportive peut et doit devenir une réalité pour les personnes en situation de handicap, en rendant obligatoire la couverture médiatique des grandes compétitions handisport. Cela doit s'accompagner d'un travail sur les représentations, la reconnaissance et la valorisation des résultats ; les médias étant un vecteur essentiel pour faire évoluer ces représentations.

Exemple d'actions possibles :

- A l'image des Jeux Paralympiques de Rio 2016 et de Pyeongchang 2018, renforcer la diffusion en direct des épreuves paralympiques.

- **Proposition 15 : Encourager le développement d'une offre de pratique à destination des seniors, en centrant l'activité sur le bénéficiaire**

Tenir compte du vieillissement de la population, de l'augmentation de l'espérance de vie mais aussi des problématiques de santé pour gommer les contraintes liées à la pratique sportive des seniors et leur proposer une offre adaptée et centrée sur

leurs attentes. Envisager la diversité des publics, de leurs motivations et de leurs besoins. Renforcer les synergies entre les établissements d'accueil et les clubs sportifs, dans une optique de bien-être, de santé, de lutte contre la dépendance et de renforcement du lien social.

Exemple d'actions possibles :

- Valoriser les programmes existants, comme le projet Sénior de l'UFOLEP. Créer de nouvelles offres en partant des besoins des bénéficiaires, et non de l'activité sportive.
- Mettre en lien les clubs et les établissements d'accueil et d'hébergement, et renforcer le pouvoir du sport comme lien social.
- Changer la perception des citoyens quant aux séniors.

- **Proposition 16 : Lutter contre les stéréotypes dès l'enfance et encourager les jeunes filles et jeunes garçons à pratiquer tous les sports**

Si le nombre de femmes et de jeunes filles pratiquant une activité physique ou sportive progresse en France et dans le monde, les écarts demeurent encore importants entre hommes et femmes, notamment à l'adolescence. Il convient donc de combattre les stéréotypes de genre qui persistent et qui peuvent expliquer l'absence de mixité de certaines disciplines dès le plus jeune âge, ou encore la façon de pratiquer (compétition loisirs). Ce changement de représentations passera notamment par un rôle accru des médias.

Exemple d'actions possibles :

- Améliorer quantitativement et qualitativement la couverture médiatique du sport féminin.
- Sensibiliser dès le plus jeune âge les enfants à pratiquer tous les sports de manière non genrée.

- **Proposition 17 : Décliner les mesures favorisant la parité dans les instances dirigeantes**

Renforcer le pouvoir décisionnaire des femmes dans ces instances. Au niveau de la gouvernance, appliquer fermement les dispositions de la loi du 4 août 2014 visant à favoriser la parité dans les instances dirigeantes des fédérations sportives et accompagner les candidates en développant des programmes de formation et de mentorat.

Exemple d'actions possibles :

- Lier l'attribution de subventions aux fédérations et clubs favorisant la pratique et la gouvernance féminine (attribution de créneaux et horaires adaptés, pourcentage de pratiquantes, dirigeantes, arbitres...).
- Poursuivre la déclinaison territoriale des plans de féminisation des fédérations sportives.

- **Proposition 18 : Permettre aux personnes trans\* de décider seules du genre de compétition ou de pratique et encourager les rencontres mixtes sans référence aux genres des personnes.**

Promouvoir la pratique mixte et le sport dégenré. Supprimer les restrictions biologiques (testostérone, test de féminité, etc.) et catégoriser pour l'égalité des chances selon le taux de masse grasse/masse maigre, le poids et la taille. Favoriser la non binarité dans le sport.

Exemple d'actions possibles :

- Des compétitions internationales, des JOP ouverts aux athlètes trans\* sans restriction.
- Revoir les barèmes de performance dans la certification en EPS (baccalauréat). Au lieu d'un barème garçon/fille, proposer une catégorisation masse maigre/poids/taille.

## The Legacy of the Gay Games - 18 recommendations for more inclusive sport

Sport, a tool against discrimination  
Sport, source of well-being and health  
Sport, a lever of accessibility and equality

- **Proposition 1:** Support universal decriminalization of homosexuality.
- **Proposition 2:** Recognize the actions of LGBTi+ sports associations.
- **Proposition 3:** Develop a program to raise awareness, increase prevention, and apply sanctions against coaches, leaders, supporters and practitioners who are guilty of homophobic remarks or acts.
- **Proposition 4:** Integrate an LGBTi+ Liaison into national and international sports bodies.
- **Proposition 5:** Open national and international competitions, amateur and professional, to same-sex couples (skating, sports dancing ...).
- **Proposition 6:** Promote physical activity and sports throughout life and for all.
- **Proposition 7:** Strengthen the sports culture of young people by creating active living spaces, in schools and universities, where physical education and sports are valued.
- **Proposition 8:** Incorporate physical activity as part of health education.
- **Proposition 9:** Encourage sports federations to offer sport-health or leisure sport licenses at preferential rates.
- **Proposition 10:** Support the use of "Medical Prescriptions for Sports" and improve training and information for doctors and medical staff.
- **Proposition 11:** Establish an annual event that takes place around the world to celebrate sport and its values.
- **Proposition 12:** Adopt a responsible global approach for the prevention of doping and recreational drugs.
- **Proposition 13:** Increase the accessibility of sports facilities and services and encourage shared sport.
- **Proposition 14:** Increase the visibility of people with disabilities and require media coverage of major disabled sports competitions.
- **Proposition 15:** Encourage the development of sport for seniors, with a focus on the participants.
- **Proposition 16:** Fight stereotypes during childhood and encourage young girls and boys to practice all sports.
- **Proposition 17:** Define measures promoting parity in governing bodies.
- **Proposition 18:** Allow trans\* people to decide themselves on the type of competitions and events, and encourage mixed events without reference to people's genders.

- **Proposition 1: Support universal decriminalization of homosexuality**

Support and support groups, networks, associations, events and any activities, abroad or in France, enable and support the emancipation of LGBTi + people. A public statement from institutions, personalities, federations ... will strengthen the visibility and understanding of this fight.

Examples of possible actions:

- Training of actors and activists
- Support to international and local associations
- Relay and media coverage of their actions in France, Europe, and around the world
- Provide financial support for international events

- **Proposition 2: Recognize the actions of LGBTi + sports associations.**

LGBTi + sports associations innovate and provide an inclusive sports model for all practitioners. In France, sports associations are members of the FSGL, the Gay and Lesbian Sports Federation. Strengthening of the links between the FSGL and other sports federations would enhance understanding of the need for actions against homophobia.

Examples of possible actions:

- Visibly support the FSGL Tournament TIP (the International Tournament of Paris)
- Fund scholarships to encourage athletes to participate in the Gay Games, and establish a large delegation of French participants for the next editions (Gay Games Hong Kong 2022).

- **Proposition 3: Develop a program to raise awareness, increase prevention, and apply sanctions against coaches, leaders, supporters and practitioners who are guilty of homophobic remarks or acts.**

As an extension of the existing institutional campaigns in France [Ex Aequo launched by the Ministry of Sports in 2018, a program to fight against violence in sport in the Ile-de-France Region and campaigns from the City of Paris to raise awareness], build a complete program combining the different levels of awareness, information, training and sanctioning in connection with LGBTi + associations and in each sports federation.

Example of possible action:

- Creation of an awareness module for coaches and as part of the STAPS training.

- **Proposition 4: Integrate an LGBTi + Liaison into all national and international sports bodies.**

This Liaison would safeguard the application of measures to combat homophobia in sport. The mission of the Liaison would be to assist authorities, federations, committees and clubs in actions and programs carried out to prevent homophobia.

Example of possible action:

- Identification of a Liaison from the FSGL (Federation of Gay and Lesbian Sports) in each of the sports federations concerned.

- **Proposition 5: Open all national and international sports competitions, amateur or professional, to same-sex couples (skating, sports dancing ...)**

Continue to develop mixed-gender practices in all sports, and include same-sex couples in couple sports or duos to increase integration and diversity.

Example of possible action:

- Standardize the possibility offered to same-sex couples to compete in certain sporting disciplines at the Gay Games, in other international competitions leading up to the Paris 2024 Olympic and Paralympic Games.

- **Proposition 6: Promote physical activity and sports throughout life and for all.**

Raising the awareness of the entire population regarding the benefits of regular physical activity, at any time of life and in any place, is necessary. It is advisable to encourage the practice of a physical activity or sport starting from the youngest age possible, and offer encouraging environments for sport, including the promotion of the sport activities in companies and organizations.

Example of possible actions:

- Lead a large-scale campaign to promote physical activity and sports
- Build, develop, renovate, and modernize local sports facilities, open to as many people as possible, with a focus on the less-favoured areas (rural areas, urban districts, inner city neighbourhoods).
- Encourage independent outdoor sports and activities, including the use of alternative transportation (walking, running, bikes, scooters, roller-skating ...).
- Involve all stakeholders (employers, employees, trade unions, labor unions, company teams, etc.) in establishing physical activity and sport programs in the workplace.

- ***Proposition 7: Strengthen the sports culture of young people by creating active living spaces, in schools and universities, where physical education and sports are valued.***

From elementary through high school, allocate the same amount of time (4 hours per week) devoted to teaching Physical Education and Sport to enable students to find a certain balance with other subjects taught at school. Support innovations proposed by physical education teachers to increase interest from students and recognize benefits of sport, both physically and emotionally.

At the university level, in order to fight against the decrease in sports activities, encourage the pursuit of physical activity or sport by enabling all students to access sports facilities and by making sport a mandatory curriculum requirement.

Example of possible actions:

- Diversify physical or sports activities offered in physical education courses.
- Encourage interdisciplinary sport programs to increase young people's interest and to create links between learning and sport.

- ***Proposition 8: Incorporate physical activity as part of health education.***

As an extension of existing provisions and good practices in this area, encourage the practice of regular physical activity, adapted, gradual, and safe, as part of health education.

Example of possible actions:

- Provide information to general sports participants, including information about similar sport and health groups and activities in the area.
- Identify sports clubs offering programs adapted to sport for health.

- ***Proposition 9: Encourage sports federations to offer sport-health or leisure sport licenses at preferential rates.***

Encourage a maximum of sports federations to propose innovative sport-health programs at preferential rates, in order to encourage sports for all, including for all ages.

Example of possible actions:

- Collaborative offer from health professionals and sports practitioners.
- Recruit trainers specialized in physical activity

- ***Proposition 10: Support the use of "Medical Prescriptions for Sports" and improve training and information for doctors and medical staff.***

Define an economic model allowing, in the long term, to finance the "Sports on Prescription" system. To build on this model, some primary health insurance funds (CPAM in France) have decided to pay for the cost of prescription sport in the context of an experimental phase. The idea being to provide financial support in the short term in order to encourage long-term practice, the State hopes to encourage this change.

In parallel, increase training and raise awareness of the use of medical prescriptions for sport and physical activities within the health professions and, especially, doctors (general practitioners).

Example of possible actions:

- Involve medical insurance companies in the financing of "Sports on Prescription" programs.
- Create synergies at the local level between all concerned actors.
- Broadly disseminate information on this topic, while supporting clubs that are involved in the "Sports on Prescription" program. Give yourself time to set up the operation and evaluate scientifically the impact of the policies.



- **Proposition 11: Establish an annual event that takes place around the world to celebrate sport and its values.**

Like the Fête de la Musique, a French initiative celebrated today in many countries, the setting up of an annual event around the world to celebrate sport and its values would help encourage the practice of daily physical activity and to promote sport in all its forms.

Example of possible actions:

- Support and promote existing initiatives (Sport Feel Week, European Sports Week, Sports Festival ...) through communication campaigns and social media.
- Develop new ways of practicing physical activity or sport, emphasizing notions of play, fun, and personal fulfilment.

- **Proposition 12: Adopt a responsible global approach for the prevention of doping and recreational drugs.**

Make young people aware of the dangers of doping and doping behaviour by reinforcing and / or creating the right tools, in line with existing education and prevention programs. The latter make it possible to better understand the various signs of doping and doping behaviours, as well as their affects.

In parallel, intervene with young people to strengthen their decision-making abilities.

Example of possible actions:

- Disseminate and promote existing good practices, such as "The Healthy Athlete Code" dedicated to the prevention of doping and doping conduct.
- Integrate programs for the prevention of doping and doping behaviours into the health education program, which is proposed in France from kindergarten to high school.

- **Proposition 13: Increase the accessibility of sports facilities and services while encouraging shared sport.**

Encourage sports stakeholders to offer a multiple programs, adapted and secure, so that everyone can practice according to their desires and abilities. Increase visibility of local offers. Improve the integration of practitioners with disabilities by providing continuous training of supervisors (educators, teachers ...). Encourage innovation and rethink sports practices (content, spaces, time) to promote shared practices, especially at school.

Example of possible actions:

- Promote shared and integrated practices at sporting events.

- **Proposition 14: Increase the visibility of people with disabilities and require media coverage of major disabled sports competitions.**

Demonstrate that sports can and should become a reality for people with disabilities, by making the media coverage of major disability sports mandatory. This must be accompanied by work on the events, with recognition and visibility of the results, with the media being an essential part of changing perceptions.

Example of possible actions:

- In line with the Paralympic Games during London 2012, Rio 2016, and Pyeongchang 2018, strengthen the live broadcast of Paralympic events.

- **Proposition 15: Encourage the development of sport for seniors, with a focus on the participants.**

Address the issues of population aging, the increase in life expectancy, and also health issues. Reduce the constraints related to the sport for seniors, and offer them programs adapted to their needs and expectations. Consider the diversity of participants, their motivations, and their needs. Strengthen synergies between host institutions and sports clubs, with a view to well-being, health, the fight against dependence, and strengthening social ties.

Example of possible actions:

- Enhance existing programs, such as the UFOLEP Senior Project. Create new offers based on the needs of the participants, not the sporting activity.
- Link clubs and host and accommodation establishments, and strengthen the power of sport as a social link.
- Change the public perceptions about seniors.

- **Proposition 16: Fight stereotypes in childhood and encourage girls and boys to practice all sports.**

Although the number of women and girls practicing physical activity or sports has increased in France and around the world, important differences remain between men and women, in particular during adolescence. It is therefore necessary to fight against persistent gender stereotypes, which may explain the lack of diversity of certain disciplines from an early age, or the way to practice a sport, especially in leisure competitions. This change in perceptions will require an increased role and involvement of the media.

Example of possible actions:

- Improve quantitatively and qualitatively the media coverage of women's sport.
- Raise awareness from an early age of children to practice all sports in a non-gendered way.

- **Proposition 17: Define measures promoting parity in governing bodies.**

Strengthen the decision-making power of women in governing bodies. At the level of governance, firmly implement the provisions of French law approved on 4 August 2014 to promote parity in the governing bodies of sports federations. Support candidates by developing training and mentoring programs.

Example of possible actions:

- Link the allocation of grants to federations and clubs promoting women's practice and governance (allocation of slots and schedules adapted to include women, increased percentage of women as participants, leaders, referees ...).
- Continue the feminization programs of sports federations.

- **Proposition 18: Allow trans\* people to decide themselves on the type of competitions and events, and encourage mixed events without reference to people's genders.**

Allow trans\* people to decide themselves on the type of competitions and practices held. Encourage mixed events, without reference to genders.

Promote mixed practices and sport. Remove biological restrictions (testosterone, femininity test, etc.). Establish categories and divisions to optimise equal opportunities, based on body mass, weight, and height. Promote non-binary events in sport.

Example of possible actions:

- International competitions and events open to trans\* athletes without restriction.
- Review the ratings of performance in the EPS Certification (French Baccalaureate). Instead of a boy / girl scale, propose a category based on body mass / weight / size.